

## Après un bac à dominante économique et sociale



© Pattanaphong-Khuankaew / iStock

Un bac à dominante économique et sociale offre de nombreuses possibilités d'orientation que ce soit à l'université, en classe prépa, en BTS ou BUT, en institut d'études politiques ou en école de commerce.

### DISCIPLINES UNIVERSITAIRES FAVORITES



- Sciences économiques-gestion
- Droit
- Sciences humaines et sociales

### CLASSES PRÉPA ADAPTÉES



- ✓ Économique et commerciale
- ✓ Saint-Cyr
- ✓ Lettres
- ✓ Lettres et sciences sociales

### DÉBOUCHÉS



- ✓ Commerce et vente
- ✓ Banque et assurance
- ✓ Ressources humaines
- ✓ Droit
- ✓ Social/paramédical

## Découverte des filières post bac

### Les filières courtes : BTS et BUT

Le BTS (bac + 2) et le BUT (bac + 3) permettent de décrocher un diplôme monnayable sur le marché de l'emploi. Avec un bon dossier, il est également possible de poursuivre vers un bac + 5.

#### ► Mode d'emploi

Vous ne serez pas dépaycé, puisque l'enseignement ressemble à celui du lycée: environ 30h de cours hebdomadaires, de petites promotions, une grande proximité avec les enseignants... Mais les cours sont plus axés sur la pratique: les trois quarts du programme sont consacrés aux TD (travaux dirigés), TP (travaux pratiques) et projets tutorés, sans oublier les stages en entreprise.

L'admission se fait sur sélection: dossier scolaire puis entretien de motivation. Il est conseillé de pos-

tuler auprès de plusieurs établissements pour multiplier ses chances, puisque chaque établissement fixe son propre barème de sélection.

La majorité des diplômés de ces filières s'insèrent rapidement sur le marché de l'emploi mais il est également possible de continuer ses études. Après un BTS, il est facile de décrocher un bac + 3 (licence pro, par exemple). Après un BUT ou une licence pro, les meilleurs peuvent viser un bac + 5 en rejoignant un master pro, une école de commerce ou d'ingénieurs.

### Parcoursup : pour l'orientation post-bac

Les élèves de terminale, apprentis, ou étudiants en ré-orientation émettent leurs vœux d'orientation post-bac sur la plateforme Parcoursup. Une majorité des formations y sont accessibles. Pour vous aider à faire vos choix, le site propose de nombreuses informations sur les différentes formations, mais aussi les attendus et prérequis pour intégrer chaque formation.

[www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr)

Lire dossier [Parcoursup : mode d'emploi n°1.61.](#)

### ► BTS

Le BTS (brevet de technicien supérieur) se prépare en 2 ans après le bac en lycée public ou privé ou en alternance. La scolarité comprend des cours généralistes, technologiques et pratiques (stages). L'accent est mis sur la professionnalisation pour former des techniciens supérieurs rapidement opérationnels en entreprise. Poursuite d'études possible avec un bon dossier, notamment en licence professionnelle.

Les lycéens intéressés par les sciences économiques et sociales pourront opter pour les BTS suivants : BTS management commercial opérationnel (MCO); BTS comptabilité et gestion (CG); BTS commerce international (CI) (souvent spécialité langues). Cette dernière est la plus sélective des filières et affiche les meilleurs taux de réussite.

Le BTS comptabilité et gestion (CG) dispense de certaines épreuves du DCG (diplôme de comptabilité et gestion).

Citons également les BTS communication ; BTS économie sociale familiale (ESF); BTS gestion de la PME ; BTS support à l'action managériale ...

Lire dossier [Les BTS n°1.436.](#)

### Bachelor

Un bachelor est un diplôme de niveau bac + 3 proposé principalement dans les écoles de commerce, mais aussi dans les écoles d'ingénieurs ou les écoles spécialisées (informatique, communication...). Il se différencie de la licence par l'importance donnée à l'internationalisation et à la professionnalisation. 33 bachelors sont certifiés par l'État et possèdent le grade licence. Pour les autres, renseignez-vous sur la qualité des enseignements.

Lire dossiers [Économie, gestion, management : écoles et universités n°2.332](#); [Bachelor, BUT, licence pro : quelles différences ? n°1.438.](#)

### ► BUT

**Réforme** : Le BUT est proposé depuis la rentrée 2021 suite à la réforme des DUT.

Le BUT (bachelor universitaire de technologie) se prépare en 3 ans après le bac dans un IUT (institut universitaire de technologie) rattaché à une université. Il est reconnu au grade de licence (bac + 3). La formation alterne cours théoriques et enseignements pratiques dispensés par des professionnels, ainsi que 22 à 26 semaines de stage. Le DUT (diplôme universitaire de technologie) reste accessible en certification intermédiaire, à l'issue des 2 premières années de formation du BUT. À savoir : le ministère souhaite que les bacheliers technologiques représentent 50 % des nouveaux entrants en BUT.

Au lycée, la spécialité sciences économiques et sociales est particulièrement adaptée pour celles et ceux qui souhaitent intégrer un BUT gestion des entreprises et des administrations (GEA) ou un BUT techniques de commercialisation (TC). Idem pour les BUT carrières juridiques (CJ); BUT carrières sociales (CS); BUT gestion administrative et commerciale des organisations (Gaco); BUT management de la logistique et des transports (MLT); BUT statistique et informatique décisionnelle (STID); BUT information communication (Info-Com)...

Les options gestion comptable et financière et gestion et management des organisations du BUT gestion des entreprises et des administrations (GEA) permettent d'obtenir des dispenses d'épreuves au DCG (diplôme de comptabilité et de gestion).

Lire dossier [Les BUT n°1.437.](#)

### À lire aussi

Après le bac : quelles études choisir ? n° 1.344

Réussir son entrée dans une filière sélective n° 1.08

Les BTS n° 1.436

Les BUT n° 1.437

Parcoursup : mode d'emploi n° 1.61

Les classes préparatoires n° 1.623

Les études universitaires n° 1.631

Les métiers de la gestion : BTS et BUT n° 2.331

Économie, gestion, management : écoles et universités n° 2.332

Année de césure pendant les études : tout savoir n° 1.60

## Classes prépa

Plus de 20 % des élèves de classe prépa sont en prépa économique et commerciale. Pourquoi pas vous ?

### ► Quelle prépa choisir ?

Selon votre projet, différentes classes prépa existent.

[Lire dossier Les classes préparatoires n°1.623.](#)

### Prépas économiques et commerciales

La prépa économique et commerciale s'adresse aux très bons bacheliers qui ont suivi la spécialité ou l'option mathématiques en classe de 1<sup>re</sup> et en terminale et au moins une spécialité parmi les suivantes : sciences économiques et sociales, histoire-géographie, littérature et philosophie ou langues.

La prépa D1 (économie, droit et gestion) dédiée à la préparation de l'ENS Rennes et D2 Paris-Saclay (économie et gestion) allient, en 2 ans, des cours de prépa au lycée et de licence à l'université (L1 et L2).

L'École spéciale militaire de Saint-Cyr forme les officiers de carrière de l'Armée de Terre. Vous pouvez y entrer sur concours après 2 ans de classe prépa.

### Prépas littéraires

Vous pouvez aussi intégrer la prépa lettres (A/L), qui mène à l'ENS Ulm-Paris (khâgne classique). La prépa lettres et sciences sociales (B/L), qui comporte des maths, conduit aux concours inter-ENS, des écoles de commerce, Ensai, Ensaie, IEP...

### ► Évaluer son niveau

Le plus difficile consiste à choisir une classe qui vous correspond : mieux vaut parfois intégrer une « petite » prépa plutôt qu'une « grande » où l'on sera à la peine. Si vous avez au moins 15 de moyenne en terminale, vous pouvez viser les plus grandes prépas. Entre 12 et 15, optez pour des prépas plus modestes.

### ► Deux ans de CPGE

L'ambiance en prépa ressemble à celle de la terminale... en accéléré ! Au programme pluridisciplinaire, s'ajoutent une trentaine d'heures de travail personnel (devoirs, préparation de colles...). Vous y apprendrez à apprendre !

Ces 2 ans de prépa permettent d'acquérir une excellente endurance physique et psychologique.

**À savoir :** dans les lycées situés dans les quartiers prioritaires, il est possible de se faire accompagner par un tuteur, grâce au dispositif Cordées de la réussite.

[www.cordeesdelareussite.fr](http://www.cordeesdelareussite.fr)

### ► Débouchés

Après une prépa économique, les débouchés sont assurés. Il y a pratiquement autant de places en écoles de commerce que d'étudiants en classe prépa : ils sont en compétition pour obtenir les écoles les plus cotées !

Vous pouvez passer le concours BCE, qui regroupe les établissements les plus prestigieux (HEC, Essec, ESCP Business School, EMLyon Business School, Ensaie Paris, École spéciale militaire de Saint-Cyr...), et le concours Ecricome, pour des grandes écoles de commerce et de management.

Les classes prépa D1 et D2 mènent aux ENS Paris-Saclay et Rennes, aux écoles de commerce, à l'Ensaie, aux IEP, au Celsa... Elles sont également la voie royale vers l'agrégation d'économie-gestion.

### ► En cas d'échec

En cas d'échec en 2<sup>e</sup> année, la plupart « cubent » (redoublent leur deuxième année) dans l'espoir de décrocher une meilleure école, d'autres rejoignent une L3, un BUT en année spéciale, une école...

Quoi qu'il en soit, vous aurez acquis une solide culture générale ainsi que des méthodes de travail imparables pour la suite de vos études.

### Partenariats prépa / université

Chaque classe préparatoire aux grandes écoles (CPGE) doit conclure un partenariat avec une université ou une école de son choix. Ce partenariat doit favoriser les passerelles, l'harmonisation des enseignements et la sensibilisation à la recherche.

[Lire dossier Les études universitaires n°1.631.](#)

## Écoles post-bac

Les IEP (instituts d'études politiques), les écoles de commerce intégrées et de nombreuses écoles spécialisées sont directement accessibles après le bac.

### ► Instituts d'études politiques (IEP)

Administration, banque-finance, publicité et presse... le label « Sciences Po » fait recette partout. Outre celui de Paris, très réputé, il existe 10 IEP : Aix-en-Provence, Bordeaux, Fontainebleau (ouverture 2023), Grenoble, Lille, Lyon, Rennes, Strasbourg, Toulouse et Saint-Germain-en-Laye. Tous sont accessibles depuis Parcoursup.

Le cursus, assez intensif, dure 5 ans : 3 ans de cycle généraliste (dont la dernière année à l'étranger) et 2 ans de master.

**À savoir :** il existe un concours commun aux instituts d'Aix-en-Provence, Lille, Lyon, Rennes, Strasbourg, Toulouse et Saint-Germain-en-Laye qui permet de postuler en même temps auprès des 7 IEP. La sélection est rude : 10 candidats pour 1 place ! Les IEP de Paris, Bordeaux et Fontainebleau recrutent sur dossier et entretien tandis que celui de Grenoble a son propre concours.

[www.reseau-scpo.fr](http://www.reseau-scpo.fr)

[Lire dossier Sciences politiques : IEP et universités n°2.61.](#)

### ► Écoles de commerce

Proposant une scolarité en 3 ou 5 ans, les écoles accessibles directement après le bac permettent de ne pas passer par une classe prépa. Il existe plus d'une centaine d'écoles à prépas intégrées en France. La plupart se sont regroupées en banques d'épreuves pour le concours d'entrée : Acces, Sésame, Pass, Team...

Dans tous les cas, il faut être bon en maths et en langues !

**À savoir :** le label **Grandes Écoles** désigne des établissements sélectifs qui assurent un enseignement sur 5 ans et garantissent une insertion professionnelle rapide.

[www.cge.asso.fr](http://www.cge.asso.fr)

[Lire dossier Économie, gestion, management : écoles et universités n°2.332.](#)

### ► Autres écoles

Si vous avez un projet professionnel précis, visez une école spécialisée.

#### Santé

Les métiers du paramédical ne sont pas réservés aux profils purement scientifiques ! Un bac à dominante économique et sociale permet aussi d'intégrer un IFSI (institut de formation en soins infirmiers) qui débouche en 3 ans sur le diplôme d'État d'infirmier.

Les IFSI ne recrutent plus sur concours, mais sur dossier via la plateforme d'orientation post-bac, Parcoursup.

Avec un esprit un peu scientifique, il est aussi possible de préparer le concours d'orthophoniste ou de psychomotricien.

**À savoir :** certaines formations paramédicales ont supprimé leur concours et recrutent désormais sur dossier. C'est le cas, par exemple, des formations d'ergothérapie.

[Lire dossiers Les métiers de la santé n°2.7 ; Travailler dans la fonction publique hospitalière n°2.03.](#)

#### Social

Les écoles du secteur social débouchent sur le diplôme d'État d'assistant de service social, d'éducateur spécialisé ou d'éducateur de jeunes enfants. Ces formations durent 3 ans.

Les écoles du social ne recrutent plus sur concours, mais sur dossier et entretien via la plateforme d'orientation Parcoursup.

[Lire dossier Les métiers du social n°2.76.](#)

#### Journalisme

Parmi les 14 écoles de journalisme reconnues, celles de Nice-Cannes, Lannion et Tours recrutent après le bac... en théorie ! En pratique, les candidats ont déjà un bac + 1 ou un bac + 2. Les autres écoles recrutent à bac + 3.

[Lire dossier Les métiers du journalisme n°2.674.](#)

## Communication

Dans le secteur de la communication, il existe de nombreuses formations de bac + 2 à bac + 5. Les titulaires d'un bac + 5 accèdent plus rapidement à des postes à responsabilité. Attention aux écoles privées, nombreuses dans ce domaine. Informez-vous avant de vous lancer.

[Lire dossiers Les métiers de la communication n°2.672;](#)  
[Les métiers de la publicité n°2.671;](#) [Les métiers du web n°2.685.](#)

## Ingénieur

Certaines écoles d'ingénieurs sont accessibles aux bacheliers qui ont suivi les spécialités sciences économiques et sociales et mathématiques. Le concours Puissance Alpha donne accès à 15 écoles d'ingénieurs (Efrei Paris, Junia HEI, Isep, 3iL Ingénieurs...).

Les élèves de khâgne B/L (lettres et sciences économiques et sociales) peuvent passer les concours de

l'Ensaie et l'Ensaï (écoles d'ingénieurs statisticiens), de l'ENSG (école d'ingénieurs cartographes) ou encore des 4 écoles d'ingénieurs informatiques du GEIDIC (Groupe d'écoles d'ingénieurs de l'informatique et de la communication).

[Lire dossier Les études d'ingénieur n°2.813.](#)

## Comptabilité

Pour devenir expert-comptable ou commissaire aux comptes, il faut obtenir 3 diplômes successifs: le diplôme de comptabilité et gestion (DCG, bac + 3), le diplôme supérieur de comptabilité et gestion (DSCG, niveau bac + 5) et le diplôme d'expertise comptable (DEC, bac + 8). Le DCG et le DSCG sont proposés en lycées, centres de formation d'apprentis (CFA) ou écoles privées.

Le BTS comptabilité et gestion (CG) et le BUT gestion des entreprises et des administrations (GEA) dispensent de certaines épreuves du DCG.

[Lire dossier Les métiers de la comptabilité n°2.34.](#)

---

## Université

**Plus de 60 % des bacheliers généraux entrent à l'université. Attention : la fac réussit aux étudiants et aux étudiantes dont la motivation et l'autonomie ne sont plus à prouver et qui ont déjà une idée de leur projet professionnel!**

### ► Licence

Le cursus LMD comprend 3 niveaux: bac + 3 (licence ou licence pro), bac + 5 (master pro ou de recherche) et bac + 8 (doctorat). Les cours sont plutôt théoriques et vous apporteront une bonne culture générale.

Pour élargir votre horizon, vous pouvez intégrer une **licence bi** ou **pluridisciplinaire** (droit-LEA, par exemple), très appréciée des recruteurs.

Pour professionnaliser votre cursus, il existe aussi des **licences professionnelles**, accessibles sur sélection après un bac + 2 (BTS, L2...), qui délivrent en 1 an un niveau bac + 3. Au programme: enseignement théorique, cours pratiques et de 12 à 16 semaines de stages. Certaines licences pro sont désormais accessibles après le bac ou après un bac + 1.

Au cours de votre cursus, vous pouvez également professionnaliser votre profil en intégrant une école (commerce, sciences politiques, secteur social...).

### ► Licence aménagée

Pour lutter contre l'échec en licence, les universités sont susceptibles de proposer un parcours adapté aux

étudiants dont les compétences ne sont pas tout à fait en adéquation avec celles attendues par la formation.

Cette licence personnalisée et modulable (environ 3 ans) s'adresse aux étudiants qui ont accepté une admission « oui si » sur Parcoursup.

[Lire dossier Les études universitaires n°1.631.](#)

### ► Cycle pluridisciplinaire d'études supérieures

Nouvelle formation proposée sur Parcoursup, le cycle pluridisciplinaire d'études supérieures est à mi-chemin entre la prépa et la licence. En 2022, 23 CPES étaient accessibles.

Ce cursus exigeant se déroule sur 3 ans et associe un lycée, une CPGE et une université. Les étudiants doivent faire preuve d'une grande capacité de travail. La formation regroupe plusieurs champs disciplinaires selon le parcours: économie, droit, science pour l'ingénieur, lettres... Une trentaine d'heures de cours sont au programme. Des stages peuvent être proposés. La sélection s'effectue sur dossier et demande un très bon niveau.



Après un CPES, vous pourrez postuler à des masters sélectifs, à des écoles de commerce, des écoles spécialisées (journalisme, communication...).

### Enseignement à distance

Soutien, révision, accompagnement... le Cned (Centre national d'enseignement à distance) assure de nombreuses formations.

[www.cned.fr](http://www.cned.fr)

[Lire dossier L'enseignement à distance n°1.18.](#)

### ► Master

Le master se prépare en 2 ans après une licence. On désigne par M1 et M2 les 2 années successives menant au master complet. Le master comporte des parcours à finalité professionnelle, à finalité recherche ou indifférenciée. L'accès en M1 se fait sur dossier. Quelques filières, définies par décret, sélectionnent leurs étudiants à l'entrée en M2.

[Lire dossier Les études universitaires n°1.631.](#)

### Label PaRéO

Certaines universités proposent des diplômes d'université (DU) d'un an pour accompagner les bacheliers dans la découverte de leur projet d'études et/ou projet professionnel. Ces formations, rassemblées sous le label PaRéO (Passport pour réussir et s'orienter) proposent de tester plusieurs filières, de suivre des modules de culture générale et de développement personnel ou encore de sensibiliser les étudiants à la méthodologie universitaire. La candidature se fait via Parcoursup.

[Voir liste 4 du carnet d'adresses.](#)

### ► Quelle discipline choisir ?

De nombreuses filières universitaires peuvent être choisies par les titulaires d'un bac à dominante économique et sociale. Voici les principales :

### Conseil

#### Droit à l'erreur

Quel que soit le parcours que vous allez choisir, sachez qu'il existe des passerelles entre les cursus. La plupart des universités ont mis en place des passerelles permettant aux étudiants de changer de filière ou de bifurquer vers un BUT ou un BTS.

[Lire dossier Études supérieures : passerelles et réorientations n°1.630.](#)

### Sciences humaines et sociales

Histoire, psychologie, sociologie... les sciences humaines et sociales sont ouvertes aux profils ayant une bonne faculté d'expression ainsi qu'un esprit d'analyse et de synthèse. Mais attention aux débouchés limités et aux programmes ! Maths, statistiques, sciences sont présentes en licence de géographie, sociologie, psychologie...

[Lire dossiers Les études de géographie n°2.634 ; Les études d'histoire n°2.635 ; Les études de sociologie n°2.638 ; Les métiers de la psychologie n°2.64.](#)

### Droit et sciences politiques

La filière juridique demande rigueur et esprit d'analyse. Il est aussi possible de passer les concours de la fonction publique à bac + 3 (administration, police...), ceux des écoles de commerce, ou d'opter pour un diplôme professionnel (master pro ressources humaines, par exemple).

[Lire dossier Les métiers du droit n°2.51 ; Les métiers de la gendarmerie n°2.542 ; Les métiers de la police n°2.543.](#)

### Langues

Ceux qui se destinent à l'enseignement suivent la filière LLCER (langue, littérature et civilisation étrangères et régionales), mais la plupart préfèrent la filière LEA (langues étrangères appliquées) : étude de 2 langues vivantes, économie et droit.

Filières d'excellence, les **bi-licences** permettent de valider 2 diplômes universitaires simultanément en 3 ans. Certaines d'entre elles ne concernent que les langues. D'autres sont pluridisciplinaires (une langue + une autre discipline).

[Lire dossier Les études de langues n°2.661.](#)

### Économie-gestion

Considérée comme difficile par son niveau élevé en maths et son approche des phénomènes économiques, la filière économie-gestion est réputée pour un enseignement plutôt théorique.

C'est la voie royale vers les concours des écoles de commerce et de gestion en admission parallèle (concours Passerelle, Ecricome Tremplin 1 et 2...).

Il est aussi possible d'intégrer un IEP ou un cursus professionnel orienté vers le commerce, la banque-finance, les assurances...

[Lire dossiers Economie, gestion, management : écoles et universités.](#)

### Administration économique et sociale (AES)

Plus facile que l'économie-gestion, l'AES est la suite logique pour ceux qui ont suivi des cours de sciences économique et sociale au lycée. Le cursus comporte du droit, des maths, des sciences économiques, des sciences humaines et sociales. Les enseignements sont pluridisciplinaires.

Les débouchés sont limités, à moins d'intégrer un cursus professionnel (commerce, ressources humaines...).

[Lire dossiers Les métiers de la comptabilité n°2.34; Les métiers des ressources humaines n°2.335.](#)

### Sciences

Si vous avez un bon niveau en maths et que vous l'avez pris en spécialité en terminale, vous pouvez tenter une licence comme Miashs (mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales).

[Lire dossiers Les études de maths et de physique n°2.831; Les métiers des statistiques et du big data n°2.886.](#)

La licence Staps (sciences et techniques des activités physiques et sportives) peut être accessible après un bac à dominante économique et social. L'enseignement scientifique y est très important, notamment en biologie.

[Lire dossier Les métiers du sport n°2.48.](#)

### Études de santé : deux voies d'accès

Il existe désormais deux possibilités pour intégrer la 2<sup>e</sup> année de médecine, d'odontologie (dentaire), de

maïeutique (sage-femme) ou de pharmacie: le parcours spécifique « accès santé » (Pass) ou la licence « accès santé » (L.AS). Aucun redoublement n'est possible pour ces deux voies.

Le parcours d'accès spécifique santé (Pass) propose une majorité d'enseignements axés sur la santé tout en permettant de choisir une option dans une autre discipline (droit, biologie, langue étrangère...).

La licence « accès santé » (L.AS) permet de s'inscrire en licence dans une discipline (droit, lettres, physique, économie, biologie...) et de suivre une option « accès santé ». En validant cette première année, les étudiants peuvent candidater à l'admission en 2<sup>e</sup> année de médecine, d'odontologie, de maïeutique ou de pharmacie. Mais ils peuvent aussi attendre de valider une L2 ou une L3 avant de se présenter à l'admission aux études de santé. S'ils ne sont pas admis, alors ils poursuivent leur licence et candidatent à nouveau pour la 2<sup>e</sup> année des études de santé à la fin de la L2 ou de la L3. Si la première année de licence « accès santé » n'est pas validée, il est possible de la redoubler, mais sans l'option santé.

[Lire dossiers Médecin n°2.71; Sage-femme n°2.742; Chirurgien / Chirurgienne dentiste et assistant / assistante dentaire n°2.721; Pharmacien / Pharmacienne et préparateur / préparatrice en pharmacie n°2.731.](#)

#### ProjetSup

La plateforme Fun (France Université Numérique) propose des Moocs spécialisés dans l'orientation. Les cours sont gratuits et créés par des universités françaises pour envisager différentes possibilités d'orientation ou encore pour tester la filière que vous avez choisie.

[www.mooc-orientation.fr](http://www.mooc-orientation.fr)

## Année de césure

### Besoin d'un break ? Valorisez cette expérience !

Fatigué ? Pas encore sûr de votre orientation ? Vous avez besoin de faire un break avant d'entamer vos études supérieures ? C'est non seulement possible mais cela peut aussi être apprécié par les responsables des admissions et être validé dans votre cursus.

#### ► Une expérience à valoriser

Une année de césure entre la terminale et la 1<sup>re</sup> année d'enseignement supérieur ou pendant les études su-

périeures est possible pour tous les étudiants.

Par ailleurs, les établissements du supérieur ont désormais l'obligation de reconnaître, de différentes

façons, les compétences acquises par les étudiants hors cursus, à condition qu'elles relèvent de celles attendues par la formation suivie.

Choisissez donc de préférence une activité que vous pourrez ensuite valoriser dans votre dossier d'inscription.

### ► Comment faire ?

Même si vous souhaitez faire une année de césure après le bac, la procédure Parcoursup vous concerne. Elle vous permet en effet de vous « réserver » une place pour l'année suivante (sous condition d'admission et d'accord pour la césure).

Lors de la formulation de vos vœux sur Parcoursup,

rendez-vous dans l'onglet « Année de césure ». Si vous êtes accepté par l'établissement, informez-vous sur la procédure de demande de césure (délais, pièces justificatives...) et déposez votre dossier lors de l'inscription.

L'année de césure n'est pas automatique ! L'établissement étudie votre demande et choisit de l'accepter ou de la refuser. Dans le premier cas, un accord est signé entre le candidat et l'établissement pour préciser les modalités d'accompagnement, de la validation de la césure et la garantie de l'intégration au sein de la formation. En cas de refus, il est possible de faire appel.

[www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

[Lire dossier Année de césure pendant les études : tout savoir n°1.60.](#)

## Métiers et perspectives d'emploi

### Bel éventail de professions

Certains secteurs offrent plus de débouchés que d'autres... Avant de faire votre choix, analysez bien vos envies, vos forces et vos faiblesses.

#### ► Commerce et vente

Le commerce, la vente, la distribution et les achats sont des secteurs qui connaissent peu de chômage. L'insertion professionnelle dépend bien sûr du niveau de formation et du secteur d'activité.

En raison du turn-over, la grande distribution recrute en permanence, notamment sur des postes de commercial et de technico-commercial en entreprise. L'e-commerce embauche également.

[Lire dossiers Les métiers de la vente : bac et études supérieures n°2.322 ; Économie, gestion, management : écoles et universités n°2.332.](#)

#### ► Banque et assurance

Ce secteur reste l'un des premiers employeurs privés, en particulier la banque de réseau (ou de détail). Il recrute à la fois des cadres ayant suivi une « majeure » adaptée en école de commerce et des collaborateurs diplômés d'un cursus court (bac + 2 ou + 3).

Dans les assurances, les commerciaux figurent parmi les profils les plus recherchés, notamment les chargés de clientèle et les téléconseillers. Des postes de

gestionnaire de contrats d'assurance ou d'expert en gestion des risques sont aussi demandés.

[Lire dossiers Les métiers de la banque et de la finance n°2.35 ; Les métiers de l'assurance n°2.36.](#)

#### Alternance

L'alternance est un bon moyen de décrocher un diplôme, d'acquérir une première expérience professionnelle et de financer ses études. La plupart des diplômés peuvent se préparer via un contrat d'apprentissage ou un contrat de professionnalisation, à condition d'avoir signé un contrat de travail avec un employeur.

[Lire dossier Alternance et apprentissage n°1.42.](#)

#### ► Audit et conseil

Issu de grandes écoles de commerce ou d'ingénieur, vous pouvez entrer dans les cabinets d'audit. Grandes entreprises comme cabinets de conseil veulent diversifier les profils et apprécient aussi de plus en plus les profils universitaires pour leur esprit d'analyse et de synthèse, leur culture générale, leur connaissance des



langues et leurs qualités rédactionnelles. Ces entreprises recrutent à bac + 5 minimum et demandent un important investissement personnel.

[Lire dossiers Les métiers de l'audit et du conseil en entreprise n°2.339](#); [Économie, gestion, management : écoles et universités n°2.332](#).

## ► Ressources humaines et comptabilité

Les jeunes diplômés bac + 5 (diplômes d'expertise-comptable, écoles de commerce) endossent les plus grandes responsabilités, mais les jeunes issus des filières courtes, immédiatement opérationnels, s'insèrent aussi plutôt bien. Les métiers de la paie sont très recherchés et demandent un bac + 2 minimum.

En comptabilité, si les diplômés bac + 5 sont les plus appréciés, un bac + 2/+ 3 pluridisciplinaire complété par une spécialisation, en fiscalité par exemple, a toutes ses chances également.

[Lire dossiers Les métiers des ressources humaines n°2.335](#); [Les métiers de la comptabilité n°2.34](#).

## ► Marketing, Web, jeux vidéo

Avec l'essor du Web, la palette des métiers de ce secteur s'est diversifiée: responsable marketing, trafic manager, chef de produit web, digital brand manager... Ces métiers séduisent et offrent de réelles opportunités.

Plus besoin d'être un geek averti pour travailler sur le Web. Néanmoins, si les nouvelles technologies ne vous intéressent pas du tout, passez votre chemin.

Enfin, si l'univers des jeux vidéo vous attire, vous pouvez également tenter votre chance pour préparer, par exemple, un BTS métiers de l'audiovisuel, un BUT métiers du multimédia et de l'internet (MMI) ou intégrer une école spécialisée dans ce domaine.

[Lire dossiers Les métiers du marketing n°2.334](#); [Les métiers du Web n°2.685](#); [Les métiers des jeux vidéo et du cinéma d'animation n°2.686](#).

## ► Tourisme

Les agences de voyages recrutent principalement des conseillers et des agents de réservation titulaires d'un BTS tourisme. Les sites de vente de voyages cherchent de nombreux téléopérateurs chargés d'accompagner ou de conseiller les acheteurs en ligne.

Les collectivités territoriales ont besoin d'agents de développement du tourisme ou de conseillers en développement local pour mettre en valeur le patri-

moine d'une région ou d'une ville. Guide conférencier, animateur de club de vacances, hôte d'accueil restent des métiers précaires et saisonniers.

[Lire dossier Les métiers du tourisme n°2.381](#).

## ► Droit

Les études de droit débouchent sur de nombreux métiers: magistrat, juge, avocat, juriste, notaire, clerc, greffier, huissier... Difficiles au départ et souvent longues, les études de droit sont prometteuses, surtout à un haut degré de spécialisation: le droit social, le droit fiscal et le droit commercial sont recherchés par les recruteurs.

**À savoir :** les avocats sont de plus en plus nombreux en France et leur insertion sur le marché du travail est difficile car très compétitive. En revanche, la magistrature peine à recruter et doit notamment combler de nombreux départs à la retraite.

[Lire dossier Les métiers du droit n°2.51](#).

### Humanitaire

Au carrefour de nombreux domaines d'activité, l'humanitaire offre des possibilités aux étudiants en économie-gestion.

[Lire dossier Les métiers de l'humanitaire n°2.09](#).

## ► Social

De nombreux départs en retraite sont à prévoir dans les prochaines années. L'insertion professionnelle des nouveaux diplômés des professions sociales est plus rapide et plus stable que celle des autres diplômés de niveau équivalent.

Ce secteur est en forte pénurie de professionnels et recrute beaucoup. 50 000 postes sont actuellement vacants.

Pour devenir assistant de service social, éducateur spécialisé ou encore éducateur de jeunes enfants, il faut décrocher un diplôme d'État.

[Lire dossier Les métiers du social n°2.76](#).

## ► Santé

Les hôpitaux ont besoin d'infirmiers et d'aides-soignants. Les Ifsi (instituts de formation en soins infirmiers) sélectionnent leurs candidats sur dossier et non plus sur concours. Il existe aussi d'autres formations, comme celles d'orthophoniste ou de psychomotricien. Ces dernières sont accessibles sur dossier et entretien.

**À noter :** certaines formations paramédicales ont supprimé leur concours et recrutent désormais sur dossier. C'est le cas, par exemple, pour les formations d'ergothérapie.

[Lire dossier Les métiers de la santé n°2.7.](#)

### ► **Secrétariat**

Les secrétaires sont aujourd'hui assistants trilingues, assistants de direction ou assistants export. Ce secteur est accessible avec un BTS. Plus de 40 000 embauches sont effectuées chaque année. De nombreux départs à la retraite étant programmés dans les prochaines années, ce niveau de recrutement devrait donc se maintenir.

[Lire dossier Les métiers du secrétariat n°2.39.](#)

### ► **Journalisme et communication**

Assistant de communication, journaliste d'entreprise, JRI, photjournaliste, attaché de presse, chargé des relations publiques, chargé de communication interne, le secteur en fait rêver plus d'un mais ne recrute pas beaucoup. Aujourd'hui, en journalisme, ce sont surtout les rédactions web qui embauchent. Les journalistes spécialisés en économie ou en finance sont de plus en plus recherchés.

Un conseil : intégrer une formation reconnue par les professionnels pour vous donner plus de chance.

[Lire dossiers Les métiers de la communication n°2.672;](#)  
[Les métiers du journalisme n°2.674.](#)

### ► **Enseignement**

Devenir enseignant est le débouché naturel des études à l'université. Il faut pour cela réussir les concours de recrutement à bac + 5.

De la maternelle à l'université, en passant par les

organismes de formation, plus d'un million de personnes enseignent en France. L'Éducation nationale reste le principal recruteur.

[Lire dossier Les métiers de l'enseignement n°2.41.](#)

### ► **Fonction publique**

Rédacteur territorial, assistant territorial de conservation du patrimoine et des bibliothèques... l'État recrute son personnel par voie de concours. Avec le bac, il est possible de passer les concours catégories B et C de la fonction publique d'État ou territoriale. Mais la concurrence est rude ! Le concours de catégorie B est normalement destiné aux candidats bacheliers mais ces derniers se retrouvent en concurrence avec des diplômés de l'enseignement supérieur. Vous aurez donc plus de chances en tentant les concours de catégorie C.

Après une période de forte augmentation des effectifs de la fonction publique territoriale (en raison du transfert des compétences de l'État aux collectivités), la tendance est aujourd'hui à la stabilisation des postes. Dans la fonction publique d'État, les recrutements varient en fonction des ministères.

[Lire dossiers Travailler dans la fonction publique d'État n°2.01;](#)  
[Travailler dans la fonction publique territoriale n°2.02.](#)

#### **Pour en savoir plus**

Pour en savoir plus sur les possibilités d'orientation après un bac à dominante économique et sociale, consultez notre sélection de ressources.

Sites de référence : [voir liste 1 du carnet d'adresses.](#)

Organismes de référence : [voir liste 2 du carnet d'adresses.](#)

# Carnet d'adresses

## ► Liste 1

### Sites de référence

#### www.cidj.com

Édité par : Centre d'information et de documentation jeunesse (CIDJ)

Sur le site : informations pour les jeunes sur l'orientation, les études, les formations et les métiers, la recherche d'emploi et de stage, la mobilité, la vie quotidienne (logement, santé, droit, citoyenneté ; loisirs), offres d'emploi, jobs et stages. Programme Handjeunes, actualités, agenda.

#### www.education.gouv.fr/reussir-au-lycee

Édité par : Ministère de l'Éducation nationale et de la jeunesse, ministère de l'Enseignement supérieur, de la recherche et de l'innovation

Sur le site : informations et conseils pour choisir son orientation, réussir sa scolarité au lycée, préparer le baccalauréat et son orientation post-bac

#### www.monorientationenligne.fr

Édité par : Office national d'information sur les enseignements et les professions (Onisep)

Sur le site : service gratuit qui répond par téléphone, tchat ou mail aux questions sur l'orientation, les filières de formation et les métiers. Informations complémentaires dans la Boîte à outils : FAQ, cartes interactives des formations et des lieux de formation.

#### www.orientation-pour-tous.fr

Édité par : Centre Inffo  
Sur le site : information sur métiers et les formations, base de données des diplômes et des certifications, listes des sites d'information dans les régions, vidéos métiers, actualités.

#### www.parcoursup.fr

Édité par : Ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation  
Sur le site : plateforme d'inscription en ligne dans l'enseignement supérieur (préinscription, dépôt des vœux de poursuite d'études et réponse aux propositions), informations sur les formations (contenus, compétences, portes ouvertes...).

#### www.terminales2022-2023.fr

Édité par : Onisep  
Sur le site : conseils d'orientation, présentation des formations de l'enseignement supérieur, infos métiers, infos filières, adresses des lieux d'information, calendrier des portes ouvertes.

## ► Liste 2

### Organismes de référence

#### Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)

4 place du Louvre  
75001 Paris  
Tél : 01 88 40 41 80 (permanence téléphonique des conseillers : lundi-vendredi de 10h à 12h)  
www.cidj.com  
Siège social et coworking : 6-8 rue Eugène Oudiné 75013 Paris  
Sur place : documentation, entretiens, aide à l'écriture de CV et lettres de motivation, ateliers collectifs et visites de groupes.

#### Le réseau des centres d'information et d'orientation (Le réseau des CIO)

75001 Paris  
www.education.gouv.fr/annuaire  
Accueille, informe, accompagner et conseille les jeunes et leurs familles sur l'orientation et la formation professionnelle.

#### Réseau Info Jeunes

75001 Paris  
www.cidj.com/nous-rencontrer  
1 150 structures Info jeunes (J) en France.

Accueille gratuitement et anonymement les jeunes, sans Rdv, sur tous les sujets qui les concernent : orientation, études, métiers, emploi, logement, santé, mobilité internationale...

#### Service commun universitaire d'information et d'orientation et d'insertion professionnelle (SCUIO IP)

75001 Paris  
www.enseignementsup-recherche.gouv.fr  
Informe, conseille et accompagne les étudiants dans leurs études supérieures. En collaboration avec le BAIP, proposer des offres de stage et d'emploi et suivre les parcours d'insertion des étudiants diplômés. Organiser des JPO et des salons sur les formations et l'emploi.

## Liste 1

Sites de référence p. 11

## Liste 2

Organismes de référence p. 11

## Liste 3

Classe de mise à niveau scientifique p. 11

## Liste 4

DU PaRéO pour les indécis p. 12

## ► Liste 3

### Classe de mise à niveau scientifique

Ces formations préparent à l'entrée à l'université dans une licence scientifique.

#### Campus Santé Porte de Paris

93200 Saint-Denis  
Tél : 01 48 09 04 57/01 71 86 41 01  
http://campus-sante.paris  
Privé hors contrat  
► Remise à niveau scientifique  
Formation : cours de soutien  
Admission : aucune sélection  
Durée : 396h de novembre à mai, 18h par semaine  
Coût : 3 900 €

#### Département universitaire des sciences d'Agen (DUSA)

47000 Agen  
Tél : 05 53 48 06 40  
www.u-bordeaux.fr  
Public  
► MNESS - mise à niveau pour les études supérieures scientifiques  
Formation : initiale  
Durée : 1 an

#### Faculté de gestion, économie et sciences (FGES)

59046 Lille  
Tél : 03 20 13 40 20  
www.fges.fr  
Privé reconnu  
► Année de mise à niveau scientifique  
Formation : initiale  
Durée : 1 an  
► Année de préparation aux études scientifiques (APES)  
Formation : initiale  
Durée : 1 an

#### Faculté des sciences

49008 Angers  
Tél : 02 41 81 65 71  
www.uco.fr/fr/faculte-sciences  
Privé sous contrat  
► ARS - remise à niveau scientifique  
Formation : initiale  
Durée : 1 an  
► Année de mise à niveau scientifique  
Formation : initiale

Durée : 1 an

#### Faculté des sciences et techniques (FST)

87060 Limoges  
Tél : 05 55 45 72 00  
www.sciences.unilim.fr  
Public  
► Parcours TREMPAIN, remise à niveau  
Formation : initiale  
Durée : 1 an

#### Faculté libre de sciences et technologies (FLST)

59000 Lille  
http://flst.icl-lille.fr  
Privé sous contrat  
► Remise à niveau scientifique  
Admission : Titulaire d'un bac ES, STI, STL, ST2S, sur dossier  
Durée : 1 an  
Coût : non communiqué

#### Institut de formation en masso-kinésithérapie pour déficients visuels (IFMK)

87000 Limoges  
Tél : 05 55 33 10 10  
www.apsah.asso.fr  
Privé sous contrat  
► Année de mise à niveau scientifique  
Formation : initiale  
Durée : 1 an

#### Institut de kinésithérapie podologie orthopédie (IKPO)

Institut de formation en masso-kinésithérapie/Institut de formation en pédicurie-podologie de Lille  
59000 Lille  
Tél : 03 20 92 06 99  
www.ikpo.asso.fr  
Association  
► Remise à niveau scientifique  
Durée : 1 an  
Coût : non communiqué

#### Lycée de chimie-biologie La Forbine (LTCB)

13011 Marseille  
Tél : 04 91 44 60 48  
www.laforbine.com  
Privé sous contrat  
► Année de mise à niveau scientifique  
Formation : initiale  
Durée : 1 an

**Lycée Jean-Baptiste de La Salle**  
69283 Lyon  
Tél: 04 72 10 10 30  
[www.lasalle-69.com/-Lycee-Privé sous contrat](http://www.lasalle-69.com/-Lycee-Privé sous contrat)  
> Année de mise à niveau scientifique  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**Lycée les Rimains**  
35409 Saint-Malo  
Tél: 02 99 89 60 30  
<http://lesrimains.org>  
Privé sous contrat  
> Post-Bac Mise à niveau scientifique  
Formation: initiale  
Coût: non communiqué

**Lycée polyvalent IFOM (IFOM)**  
44200 Nantes  
Tél: 02 40 47 67 28  
[www.cofap-ifom-formation.com](http://www.cofap-ifom-formation.com)  
Privé sous contrat  
> Année de mise à niveau scientifique  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**Lycée privé Jean-Paul II**  
76044 Rouen  
Tél: 02 35 71 23 55  
[www.institutionjeanpaul2.fr](http://www.institutionjeanpaul2.fr)  
Privé sous contrat  
> Année de mise à niveau scientifique  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**Lycée privé NEOSUP (NEOSUP)**  
66100 Perpignan  
Tél: 04 68 35 76 76  
[www.neosup.fr](http://www.neosup.fr)  
Privé sous contrat  
> Année de mise à niveau scientifique  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**UFR de sciences et techniques**  
44037 Nantes  
Tél: 02 51 12 52 12  
[www.sciences-techniques.univ-nantes.fr/](http://www.sciences-techniques.univ-nantes.fr/)  
Public  
> Parcours TREMPliN: parcours accompagné de L1  
Formation: initiale  
Durée: 2 ans

**UFR de sciences et technologie**  
94010 Créteil  
Tél: 01 45 17 13 49  
<http://sciences-tech.u-pec.fr>  
Public  
> Certificat préparatoire aux études universitaires en sciences (CUPE)  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**UFR des sciences de Montpellier**  
34095 Montpellier  
Tél: 04 67 14 30 30  
<http://sciences.edu.umontpellier.fr>  
Public  
> Mise à niveau pour les études supérieures scientifiques - Parcours adapté  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**UFR des sciences d'Orsay - Service scolarité Paces**  
Université Paris Sud  
91400 Orsay  
Tél: 01 69 15 54 31/01 69 15 43 70  
[www.medecine.u-psud.fr](http://www.medecine.u-psud.fr)  
[www.sciences.u-psud.fr](http://www.sciences.u-psud.fr)  
Public  
> Préparation aux cursus scientifiques d'Orsay (PCSO)  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**UFR des sciences et techniques**  
76058 Le Havre  
Tél: 02 32 74 43 00  
[www.univ-lehavre.fr](http://www.univ-lehavre.fr)  
Public  
> Diplôme universitaire de préparation aux études scientifiques (DUPrES)  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**UFR sciences et techniques**  
64000 Pau  
Tél: 05 59 40 70 00  
[www.univ-pau.fr](http://www.univ-pau.fr)  
Public  
> APILS - Année préparatoire à l'insertion en licence scientifique  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**Université Clermont Auvergne (UCA)**  
63001 Clermont-Ferrand  
Tél: 04 73 17 79 79  
Public  
> Préparation aux études scientifiques (PES)  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

**Université d'Angers**  
49035 Angers  
Tél: 02 41 96 23 23  
Public  
> Mise à niveau scientifique MAN-MPC (Mathématiques-Physique-Chimie) et MAN-SVTC (Sciences de la Vie et de la Terre-Chimie)  
Formation: initiale  
Durée: 1 an

## ► Liste 4

### DU PaRéO pour les indécis

Ces universités proposent le diplôme universitaire PaRéO (Passeport pour réussir et s'orienter).

#### Public

**14032 Caen**  
Université de Caen Normandie  
Tél: 02 31 56 55 00

**17042 La Rochelle**  
Pôle licences  
Tél: 05 46 45 68 00  
[www.univ-larochelle.fr](http://www.univ-larochelle.fr)

**20250 Corte**  
Faculté des lettres, langues, arts, sciences humaines et sociales  
Tél: 04 95 45 00 77  
<http://flashes.univ-corse.fr>

**20250 Corte**  
Faculté des sciences et techniques  
Tél: 04 95 45 00 51  
<http://fst.univ-corse.fr>

**34199 Montpellier**  
UFR 6 Éducation et sciences pour lettres, langues, arts et sciences humaines et sociales  
Université Paul Valéry Montpellier 3  
Tél: 04 67 14 23 70  
[www.univ-montp3.fr](http://www.univ-montp3.fr)

**34500 Béziers**  
Antenne de Béziers  
Tél: 04 67 31 80 80  
[www.univ-montp3.fr](http://www.univ-montp3.fr)

**35042 Rennes**  
UFR Sciences de la vie et de l'environnement  
Université Rennes 1  
Tél: 02 23 23 61 12  
<https://sve.univ-rennes1.fr/>

**49045 Angers**  
UFR de lettres, langues et sciences humaines  
Université Angers  
Tél: 02 41 22 64 21  
[www.univ-angers.fr/fr/acces-directs/facultes-et-instituts/faculte-des-lettres-langues-et-sciences-humaines.html](http://www.univ-angers.fr/fr/acces-directs/facultes-et-instituts/faculte-des-lettres-langues-et-sciences-humaines.html)

**49302 Cholet**  
UFR Lettres langues sciences humaines - Antenne Cholet  
Université Angers  
Tél: 02 41 49 22 50  
[www.univ-angers.fr/fr/acces-directs/facultes-et-instituts/campus-de-cholet.html](http://www.univ-angers.fr/fr/acces-directs/facultes-et-instituts/campus-de-cholet.html)

**51100 Reims**  
UFR sciences et techniques des activités physiques et sportives  
Université Reims Champagne-Ardenne  
Tél: 03 26 91 38 90  
[www.univ-reims.fr](http://www.univ-reims.fr)

**56017 Vannes**  
Faculté des sciences et sciences de l'ingénieur  
Tél: 02 97 01 70 70  
[www-facultesciences.univ-ubs.fr](http://www-facultesciences.univ-ubs.fr)

**56321 Lorient**  
Faculté des lettres, langues, sciences humaines et sociales  
Tél: 02 97 87 29 29  
[www-facultellshs.univ-ubs.fr](http://www-facultellshs.univ-ubs.fr)

**56325 Lorient**  
IUT de Lorient  
Tél: 02 97 87 28 05  
[www-iutlorient.univ-ubs.fr](http://www-iutlorient.univ-ubs.fr)

**59379 Dunkerque**  
Centre de gestion universitaire de la Citadelle  
Tél: 03 28 23 70 00  
[www.univ-littoral.fr](http://www.univ-littoral.fr)

**62307 Lens**  
Faculté des sciences Jean Perrin  
Tél: 03 21 79 17 00  
<http://sciences.univ-artois.fr>

**76186 Rouen**  
UFR de droit, sciences économiques et gestion  
Université Rouen Normandie  
Tél: 02 32 76 98 98  
<http://droit-eco-gestion.univ-rouen.fr/>

**83130 La Garde**  
UFR de lettres, langues et sciences humaines  
Université Toulon  
Tél: 04 94 14 28 30  
[www.univ-tln.fr](http://www.univ-tln.fr)

**92100 Boulogne-Billancourt**  
UFR Psychologie - Institut de psychologie  
Université Paris Cité  
Tél: 01 55 20 58 58  
<https://psychologie.u-paris.fr/>

**92240 Malakoff**  
UFR droit - Faculté de droit économie et gestion  
Université Paris Cité  
Tél: 01 76 53 44 00  
<https://droit.u-paris.fr/>

**97660 Dombéni**  
Centre universitaire de Mayotte  
Tél: 0269 61 07 62  
[www.univ-mayotte.fr](http://www.univ-mayotte.fr)

#### Privé sous contrat

**49008 Angers**  
Faculté des sciences  
Tél: 02 41 81 65 71  
[www.uco.fr/fr/faculte-sciences](http://www.uco.fr/fr/faculte-sciences)

# Carnet d'adresses

## Actuel Ile-de-France

### ► Liste 1 (IDF)

#### Information Jeunesse

Les structures Info Jeunes informent, accueillent et accompagnent les jeunes sur les métiers, la formation, l'emploi, la vie scolaire et étudiante... Le CIDJ et les CIJ donnent les coordonnées des structures locales d'accueil.

#### Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)

4 place du Louvre  
75001 Paris  
Tél : 01 88 40 41 80 (permanence téléphonique des conseillers : lundi-vendredi de 10h à 12h)  
www.cidj.com  
Siège social et coworking : 6-8 rue Eugène Oudiné 75013 Paris  
1 150 structures Info Jeunes de proximité en France. Le CIDJ est membre de l'organisation européenne Eryica.  
Zone couverte : Nationale  
Accueillir et renseigner, sur place, par téléphone ou en ligne, sur les formations, les métiers, l'emploi, les stages, les jobs d'été, la création d'entreprise, les bourses, le logement, la santé, le droit, la mobilité internationale...  
Sur place : documentation, entretiens personnalisés, aide à l'écriture de CV et lettres de motivation, ateliers collectifs et visites de groupes.

#### Info Jeunes Seine-et-Marne (CIJ)

6 B quai de la Courtille  
77000 Melun  
Tél : 01 64 39 39 51  
https://cij77.asso.fr  
Zone couverte : Dép. : 77

#### Info Jeunes Val-d'Oise (CIJ)

Parvis de la Préfecture  
1 place des Arts  
95000 Cergy-Pontoise  
Tél : 01 34 41 67 67  
http://cij.valdoise.fr  
Zone couverte : Dép. : 95  
Lundi au Vendredi de 12h à 18h (le matin sur rdv)

#### Info Jeunes Yvelines (YIJ)

3 parvis des Sources  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél : 01 34 98 37 05  
www.yij78.org  
Zone couverte : Dép. : 78

### ► Liste 2 (IDF)

#### CIO spécialisés

Ces CIO (Centres d'information et d'orientation) spécialisés reçoivent le public avec ou sans rendez-vous.

#### Centre d'information et d'orientation des enseignements supérieurs (CIO des enseignements supérieurs)

54 rue Saint-Jacques  
14 rue Cujas - Galerie Claude Bernard  
75005 Paris  
Tél : 01 40 46 23 13 (prise de rdv)  
www.ac-paris.fr/portail/jcms/p1\_365449/centre-d-information-et-d-orientation-des-enseignements-superieurs  
► Le CIO reçoit tous les publics de niveau post-bac. Entretien sur rendez-vous au 01 40 46 23 13, permanence téléphonique au 01 40 46 23 24 et accueil sans rendez-vous tous les après-midi du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

#### Centre d'information et d'orientation Médiacom (CIO Médiacom)

6-8 rue Oudiné  
75013 Paris  
Tél : 01 44 62 40 50  
www.ac-paris.fr/centre-d-information-et-d-orientation-mediacom-123845  
► Accueil, avec ou sans rdv, pour des entretiens-conseils et des bilans d'orientation. Mission de communication sur l'éducation et l'orientation auprès des médias.  
Si contact par mail (ciomediacom@ac-paris.fr) laisser un n° de téléphone.  
► Public : apprenti, collégien, étudiant, lycéen, tout public/jeunes non scolarisé et leurs familles, jeunes adultes.

#### Réseau handicap orientation (RHO)

CIO Paris Ouest  
14 avenue René Boylesve  
75016 Paris  
Tél : 01 44 62 35 95  
www.ac-paris.fr/le-reseau-handicap-orientation-rho-125306  
3 CIO lieux d'accueil RHO : Paris Ouest, Paris Sud et Paris Est 3.  
► Écoute, conseil et évaluation des jeunes handicapés et/ou malades, accompagnement dans l'élaboration de leur projet scolaire et professionnel.

#### Liste 1

Information Jeunesse p. 13

#### Liste 2

CIO spécialisés p. 13

#### Liste 3

Services d'orientation gratuits p. 13

#### Liste 4

Services d'orientation payant p. 14

► Public : handicapé, jeune, malade/jeunes de 11 à 30 ans, domiciliés ou scolarisés à Paris, scolarisés en intégration ou en établissements spécialisés, étudiants de l'Ile-de-France.  
Modalités accueil : Sur rdv.

lundi au vendredi de 9h à 18h sauf le mardi de 14h à 19h.  
Coût : gratuit

#### 75011 Paris

École des parents et des éducateurs de l'Ile-de-France (EPE Ile-de-France)  
5 impasse Bon Secours  
Tél : 01 44 93 44 88  
www.epe-idf.com  
Permanence scolarité et orientation  
Écoute, conseil et information concernant l'orientation (scolaire, universitaire, professionnelle) et les difficultés liées à la scolarité. Service sur rdv les mercredis de 14h à 18h30 et les samedis de 10 à 13h.  
Public : parent, enfant à partir de 10 ans.  
Lieux : Paris  
Coût : gratuit pour les adolescents et les jeunes adultes venant seuls ; 20 € pour les parents venant sans leurs enfants.  
Le Café de l'École des parents  
11 cité du Couvent  
75011 Paris  
Tél : 01 44 93 44 84

#### 75019 Paris

Cité des métiers de Paris  
Universciences  
Cité des sciences et de l'industrie  
1<sup>er</sup> sous-sol  
30 avenue Corentin Cariou  
Tél : 01 40 05 70 00  
www.cite-sciences.fr/fr/au-programme/lieux-ressources/cite-des-metiers/  
16 cités des métiers en France. 3 centres sont associés à celle de Paris dans les 4<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arrondissements.  
Informations et conseils, anonymes et gratuits, en matière d'orientation, de recherche d'emploi et de création d'activité. Ressources en accès libre, entretiens sans rdv, ateliers et forums.  
Public : tout public  
Lieux : Académie de Paris, Paris  
Coût : gratuit

#### 78190 Trappes

Cité des métiers de Saint-Quentin-en-Yvelines  
ZA du Buisson de la Coudre  
1 rue des Hêtres  
Tél : 01 34 82 82 61

### ► Liste 3 (IDF)

#### Services d'orientation gratuits

#### 75001 Paris

Centre d'initiatives pour l'emploi des jeunes (Ciej)  
Sauvegarde de l'adolescence à Paris  
3 rue du Coq Héron  
Tél : 01 40 39 70 00  
https://ciejpartenaires.wixsite.com/ciej  
Informations sur l'orientation, la formation professionnelle, l'accès à l'emploi et au logement, pour les jeunes et leurs familles. Dispositifs pour faciliter les parcours d'insertion sociale, scolaire et/ou professionnelle : ateliers, formations, stages, emploi en alternance...  
Public : jeune  
Conditions : Accueil sans rdv du lundi au jeudi : 9h-12h30 et 13h30-17h.  
Vendredi : accueil uniquement téléphonique ou sur rdv.  
Coût : gratuit

#### 75005 Paris

Apel nationale  
Association de parents d'élèves de l'enseignement libre  
277 rue Saint-Jacques  
Tél : 01 53 73 73 90  
www.apel.fr  
Regroupement des Apel départementales et académiques. Service d'information et de conseil aux familles : orientation scolaire, rapprochement école et monde professionnel, inclusion des élèves à besoins spécifiques, relais vers des associations locales spécialisées. Plateforme téléphonique d'aide anonyme et confidentielle animée par des conseillers scolaires, des éducateurs spécialisés, des psychologues : 01 46 90 09 60, du



[www.citedesmetiers.sqy.fr](http://www.citedesmetiers.sqy.fr)  
Entretiens d'orientation avec des conseillers sans rendez-vous, consultation libre de documentation spécialisée et d'outils multimédia de recherche en matière de formation et d'emploi, réunions d'information collectives et ateliers sur inscription (découverte métiers, orientation, formation...)  
Public : tout public

## 93290 Tremblay-en-France

Cité des métiers Roissy - Le Bourget  
Roissypôle - Bâtiment Aéronef - entrée B  
rue de Copenhague  
<https://pariscdgalliance.fr/cite-des-metiers>  
Informations sur rendez-vous par des conseillers sur les métiers ou les formations les plus appropriés.  
Public : tout public

## 94600 Choisy-le-Roi

Cité des métiers du Val-de-Marne  
Siège de l'association régionale des cités des métiers d'Ile-de-France  
14 rue Waldeck Rousseau  
Tél : 06 40 69 16 57  
[www.citedesmetiers-valdemarne.fr](http://www.citedesmetiers-valdemarne.fr)  
Accueil, accompagnement, information et orientation sur les métiers et la vie professionnelle : conseils, ressources documentaires, événements (ateliers, présentations de métiers et de secteurs d'activité, de recruteurs).  
Public : tout public

## ► Liste 4 (IDF)

### Services d'orientation payants

#### 75006 Paris

Cogito'Z Paris 6<sup>e</sup>  
Centre de psychologie intégrative  
87 rue de Rennes  
Tél : 01 55 37 03 52  
[www.cogitoz.com](http://www.cogitoz.com)  
12 sites : Aix-en-Provence, Aubagne, Avignon, Dax, Lyon, Marseille, Nantes, Paris (6<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> arrondissements), Bruxelles, Londres, Genève.  
Consultations, tests et bilans d'orientation et accompagnement. Pour enfants, adolescents et adultes.  
Conditions : Sur rdv uniquement.  
Coût : consultation : de 75 € à 480 € ; orientation : de 135 € à 365 €.

#### 75007 Paris

Centre d'orientation et d'exams psychologiques (Corep)  
18 rue de Varenne  
Tél : 01 44 39 74 10  
<http://corep-orientation.org>  
Bilans d'orientation (tests en groupe et entretien individuel), psychologiques (tests, questionnaires, entretiens), et psychométriques.  
Conditions : Sur rdv.  
Lieux : Paris  
Coût : prix variables en fonction des services.

#### 75008 Paris

Office de documentation et d'information de l'enseignement privé (Odiep)  
10 rue de Laborde  
Tél : 01 42 65 37 18  
[www.odiep.com](http://www.odiep.com)  
L'Odiep est présent dans 56 villes en France.  
Entretiens, bilans et coaching scolaires s'adressant aux jeunes (collégiens, lycéens et étudiants) et leurs parents sur rendez-vous. Conseils dans le choix d'une formation dans l'enseignement privé, consultation de documentation.  
Public : tout public  
Coût : à partir de 166 € HT

#### 75009 Paris

Action Jeunes  
Association pour l'orientation scolaire et professionnelle des jeunes  
20 rue Pierre Semard  
Tél : 09 50 79 61 59/06 60 43 10 07  
[www.actionjeunes.com](http://www.actionjeunes.com)  
Bilans de personnalité et d'orientation en formule collective ou individuelle, aide à la construction de son parcours d'orientation, aide à communiquer son projet et à s'affirmer dans son projet.  
Public : jeune  
Coût : de 110 € à 400 € selon la formule choisie.

#### 75014 Paris

Cabinet Catherine Bernatet conseil formation (CB conseil formation)  
82 avenue Denfert Rochereau  
Tél : 06 07 73 03 03  
[www.sb2c-conseilformation.fr](http://www.sb2c-conseilformation.fr)  
Accompagnement de collégiens et lycéens en difficultés scolaires ou en recherche d'un parcours d'orientation. Conférences-débats sur ces thématiques gratuits pour les parents.  
Coût : tarif sur devis.

#### 75015 Paris

Centre Fabert  
79 Avenue de Ségur  
Tél : 01 47 05 32 68  
[www.fabert.com](http://www.fabert.com)  
Centres Fabert à Paris, Lyon, et Beijing.  
Services d'orientation pédagogique et psychologique pour les jeunes de 6 à 25 ans et leurs parents, sur rendez-vous : entretiens, aide au choix d'une école privée, bilans d'orientation et psychopédagogiques, coaching, consultations d'orientation en LMD et à l'international.  
Public : tout public  
Coût : de 100 à 1 200 €, selon le service choisi.

#### 75017 Paris

Cogito'Z Paris 17<sup>e</sup>  
Centre privé de psychologues et de neuropsychologues  
20 avenue Mac-Mahon  
Tél : 01 55 37 03 52  
[www.cogitoz.com](http://www.cogitoz.com)  
15 sites : Aix-en-Provence, Aubagne, Avignon, Carnac, Dax, Lyon, Marseille, Nantes, Paris (6<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> arrondissements), Vertou, Bruxelles, Londres, Genève, Rabat.  
Consultations, tests et bilans d'orientation et accompagnement.  
Conditions : Sur rdv uniquement.  
Coût : consultation : de 80 € à 480 € ; orientation : de 135 € à 365 €.

#### 94480 Ablon-sur-Seine

Animation et développement d'applications psychologiques à l'éducation (Adape)  
Siège social  
1 rue d'Estienne d'Orves  
Tél : 06 01 46 37 19  
<http://adape.fr>  
Bilans psycho-éducatifs pour les jeunes dès la maternelle et bilans psychologiques d'aide à l'orientation pour les élèves à partir du collège.  
Lieux des entretiens : 39 boulevard Magenta, 75010 Paris ou au sein d'une structure adhérente.  
Coût : 455 € pour les particuliers. Pour les institutions scolaires : à partir de 53 € par élève.